

Corona maatregelen Senior Sportief Actief.

Iedere groep en iedere locatie heeft zijn eigen maatregelen nodig. Het is onmogelijk om standaard maatregelen vast te stellen.

We hebben te maken met algemene maatregelen van RIVM, de protocollen van de diverse locaties en hoe wij onze les willen veilig willen gaan aanbieden.

We willen vragen of je per groep over de specifieke maatregelen (3<sup>e</sup> kolom) wil nadenken.

Groep: ...G05.02..... Locatie: De Schakel.....Tijdstip...11.00 u./11.45 u.....Aantal deelnemers...15.....

Onderdeel les	Vaste maatregel	Specifieke maatregel
	Blijf thuis bij verkoudheid, verhoging of griepverschijnselen. U komt op eigen risico!	Zaal inrichten, stoelen op 1.5m uitelkaar. In/Uit op de deuren bevestigen.
Binnenkomst	Handen ontsmetten. Volg de route In/uit. Mondkapje op totdat je op de stoel zit.	Uitvragen door GV + ontsmetten (achter tafel)
In de Zaal	Plaats nemen op stoel. Tas onder eigen stoel. Zoveel mogelijk blijven zitten. Zo min mogelijk gebruik maken van toilet.	Ventileren d.m.v. deuren/ramen open. Na toiletgebruik de bril, kraan en deurknop ontsmetten.
De les	Men moet op anderhalve meter van elkaar blijven	Voorlopig geen materialen/spel
Materialen	Ontsmetten	Evt. materialen mee in tasje
Koffie drinken	Men moet op anderhalve meter van elkaar blijven.	Koffie drinken in gym opstelling. Verpakte koffiemelk/suiker/koekje. Eigen kopje of wegwerpbeker. Aanreiken op dienblad of pp ophalen bij koffiekar.
Vertrek	Diegene die het laatst binnenkomen verlaten de zaal weer als eerste om passeren zoveel mogelijk te voorkomen. Mondkapje op.	Keuken en toilet nogmaals ontsmetten voor vertrek door GV .