

Corona maatregelen Senior Sportief Actief.

Iedere groep en iedere locatie heeft zijn eigen maatregelen nodig. Het is onmogelijk om standaard maatregelen vast te stellen.

We hebben te maken met algemene maatregelen van RIVM, de protocollen van de diverse locaties en hoe wij onze les willen veilig willen gaan aanbieden.

We willen vragen of je per groep over de specifieke maatregelen (3^e kolom) wil nadenken.

Groep: G05.03...zitgym..... Locatie: ...Driehuiszaal.....Tijdstip 11.00 u./11.45 u.....Aantal deelnemers...10.....

Onderdeel les	Vaste maatregel	Specifieke maatregel
	Blijf thuis bij verkoudheid, verhoging, griepgevoel, !!!! U komt op eigen risico!	
Binnenkomst/verlaten van de zaal	Handen ontsmetten bij ingang. Mondkapje op totdat je op de stoel zit. Bij verlaten mondkapje op. Houdt 1.5m afstand!	Uitvragen door GV. Deze staat achter tafel in de gang/ let op ontsmetten. Presentielijst bijhouden.
In de Zaal	Plaats nemen op klaargezette stoelen. Aanvullen om passeren te voorkomen.	Tassen onder eigen stoel
De les	Men moet op 1.5m van elkaar blijven. Zo min mogelijk gebruik maken van de toilet.	Eenmaal op stoel, blijven zitten.
Materialen	Ontsmetten	Voorlopig geen gebruik van materialen. In de toekomst eigen materialen in tasje
Koffie drinken	Men moet op anderhalve meter van elkaar blijven	Hier geldt protocol Parochiehuis. Max 1 pers tegelijk naar koffietafel.