

Corona maatregelen Senior Sportief Actief vanaf november 2020.

Iedere groep en iedere locatie heeft zijn eigen maatregelen nodig. Het is onmogelijk om standaard maatregelen vast te stellen.

We hebben te maken met algemene maatregelen van RIVM, de protocollen van de diverse locaties en hoe wij onze les willen veilig willen aanbieden.

Deelnemers moeten thuisblijven als zij klachten hebben en nog niet getest zijn, maar ook als zij mensen in hun directe omgeving hebben met klachten die nog niet getest zijn.

Zet in de derde kolom hoe jij dat gaat regelen in jouw groep.

Groep: **Badminton**.... Locatie: ...**Willisste**....Tijdstip.....**13.30-15.30**.....Aantal deelnemers... normaal **18 - 22** ...

Nu splitsen in 2 speluren van 55 min. zo ontstaat 10 min wissel tijd voor twee afzonderlijke groepen van max 10. (bij voor-aanmelding)

Onderdeel les	Vaste maatregel	Specifieke maatregel
Hoeveel deelnemers	Deelnemers melden zich minimaal één dag van te voren af. GV geeft een dag van te voren het aantal deelnemers door aan docent, zodat de lesstof daarop aangepast kan worden. We geven les in groepjes van max. 4, zgn bubbels, in afgebakende gedeeltes. Elke bubbel komt, sport en vertrekt gezamenlijk met in achtneming van de 1,5 meter afstand onderling en blijft gedurende de les in het afgebakende gedeelte. De bubbels houden onderling ook de 1,5 meter in acht.	per veld max 2 pers. (single spel) tenzij training !.. dan 4 toegestaan mits er naast elkaar gespeeld/ getraind wordt. Bij 4 velden zou dus 10 pers. kunnen. = 1 veld training 3 velden 'single'.
Binnenkomst/vertrek	Bij de ingang worden de handen ontsmet. Houd de eventuele routing van de locatie aan. Er wordt geen gebruik gemaakt van kleedkamers en douches. Alleen schoenen wisselen in hal/gang. Iedereen draagt een mondkap totdat men op de gemarkeerde plek in de sportzaal arriveert en de les begint. Men vertrekt ook weer in groepjes en zet weer mondkap op tot dat men buiten is.	zoals voorheen...echter met toevoeging van mondkapjes . Bij voor-inschrijving kiezen voor uur 1 of uur 2. op die manier zijn 20 deelnemers mogelijk.
In de Zaal	Iedereen houdt zijn spullen in de buurt en blijft met zijn bubbelgenoten gedurende de gehele les in zijn gemarkeerde plek. Zet tassen ook op 1.5 meter van elkaar.	zoals voorheen gemarkeerde plek (hoepels)
De les	Men moet op anderhalve meter van elkaar blijven. Contactspelen/sporten worden vermeden.	single spel. 2 groepen verdeeld over 2 speluren van 55 min. 10 min. wissel tijd.
Toiletgebruik	Probeer alleen in nood hiervan gebruik te maken. Per locatie zal de protocol daaromtrent anders zijn. Bij terugkomst in de zaal wederom handen ontsmetten.	na ieder spel handen ontsmetten en gebruikte shuttle inleveren.

Materialen	Ontsmetten of zelf meenemen bv matjes, gewichtjes. Naar keuze kunnen deelnemers zelf handschoenen meenemen en gebruiken. Overleg steeds met de groep waar zij zich veilig bij voelen.	shuttles worden schoon aangeleverd en vernieuwd na ieder spel 3 x per uur.
Koffie drinken	Iedereen gaat direct na de les naar huis.	✓