

Corona maatregelen Swing en Sport.

Iedere groep en iedere locatie heeft zijn eigen maatregelen nodig. Het is onmogelijk om standaard maatregelen vast te stellen.

We hebben te maken met algemene maatregelen van RIVM, de protocollen van de diverse locaties en hoe wij onze les willen veilig willen gaan aanbieden.

We willen vragen of je per groep over de specifieke maatregelen (3^e kolom) wil nadenken.

Groep: maandag 9.00 uur Locatie: Wilnis Willisstee

Onderdeel les	Vaste maatregel	Specifieke maatregel
Hoeveel deelnemers	Deelnemers melden zich minimaal één dag van te voren af. GV geeft een dag van te voren het aantal deelnemers door aan docent, zodat de lesstof daarop aangepast kan worden.	Pionnetjes neerzetten op 1,5 afstand en de eigen spullen er dichtbij langs de muur plaatsen ZIJN ER PIONNEN? GV?
Binnenkomst	Er wordt geen gebruik gemaakt van kleedkamers en douches. Alleen schoenen wisselen. Er wordt een ruimte (cirkel of vak) voor de docenten gemarkeerd, waar deelnemers niet mogen komen. Naar keuze ontvangen docenten deelnemers met mondkap of vizier. GV regelt het ontsmetten van de handen bij binnenkomst	Heren en dames kleedkamer beschikbaar. Max 5 pers. In één kleedkamer. GV van te voren regelen wie waar en hoe laat.
In de Zaal	Tassen staan verspreid op ander halve meter van elkaar. Iedereen houdt afstand van elkaar.	Ontsmetten handen vóór en na les. Min. 70 % alcohol Looproute in en uit links-om langs kanten. Tweede ingang via het café kan ook gebruikt worden? Spullen: tas, handdoek, water in zaal langs kanten op 1,5 meter afstand, plekken gemarkeerd met pionnetje.
De les	Men moet op anderhalve meter van elkaar blijven Contactspelen/sporten worden vermeden.	
Toiletgebruik	Probeer alleen in nood hiervan gebruik te maken. Per locatie zal de protocol daaromtrent anders zijn. Bij terugkomst in de zaal wederom handen ontsmetten.	
Materialen	Ontsmetten of zelf meenemen. Naar keuze kunnen deelnemers zelf handschoenen meenemen en gebruiken. Graag eigen handdoek en mat mee (of tuinstoelkussen) en gewichtjes (flesjes water als gewichtjes)	Evt. klein materiaal (gewichtjes) ontsmetten en niet met elkaar delen. Handdoeken meenemen voor eventuele grond oefeningen. Deelnemers kunnen zelf beslissen of zij handschoenen meebrengen.

Koffie drinken	Men moet op anderhalve meter van elkaar blijven	Deze groep drinkt geen koffie
----------------	---	-------------------------------