

### Corona maatregelen Senior Sportief Actief vanaf november 2020.

We hebben te maken met algemene maatregelen van RIVM, de protocollen van de diverse locaties en hoe wij onze les veilig willen aanbieden.

**Deelnemers moeten thuisblijven als zij klachten hebben en nog niet getest zijn, maar ook als zij mensen in hun directe omgeving hebben met klachten die nog niet getest zijn.**

Groep: Watergymnastiek Locatie: Veenweidebad, Mijdrecht Tijdstip: di 11.00 uur Aantal deelnemers 12

Onderdeel les	Vaste maatregel	Specifieke maatregel
Hoeveel deelnemers	Deelnemers melden zich minimaal één dag van tevoren af. GV geeft een dag van te voren het aantal deelnemers door aan docent, zodat de lesstof daarop aangepast kan worden.	Overleg met de groep ivm veiligheid
Thuis	U kunt het beste thuis uw zwemkleding aan doen onder gewone kleding (vergeet niet uw ondergoed)	
Binnenkomst/vertrek	Bij de ingang is een health check, en ontsmet uw uw handen. Houd de routing van de locatie aan. Er wordt gebruik gemaakt van kleedkamers. U neemt uw kleding mee de zwemzaal in of u doet uw kleding in een van de kluisjes <b>Iedereen draagt een mondkap bij binnenkomst en in de hal. Ook als u bent omgekleed en naar de zwemzaal loopt. Na het zwemmen mondkap op, omkleden en dan zet u weer uw mondkap op tot dat u buiten bent.</b>	Groepsvertegenwoordiger zorgt voor de ontsmetting  Iedereen neemt een tas mee om daar zijn/haar kleding, schoeisel etc. in te doen.
In de zwemzaal	Uw kleding op de daartoe aangewezen plaats op 1.5 mtr. van elkaar	
De les	De 1.5 meter zal ook worden aangegeven in het zwembad met pionnen. U dient ervoor te zorgen dat u op tijd aanwezig bent zodat de onderlinge afstand in het zwembad niet in gevaar komt.	
Toiletgebruik	Probeer alleen in nood hiervan gebruik te maken. Na gebruik van het toilet uw handen wassen.	
Douchen	Douchen is <b>NIET</b> toegestaan	
Materialen	Gebruik wordt gemaakt van de materialen van het zwembad	
Koffie drinken	<b>Iedereen gaat direct na de les naar huis.</b>	