

## Terugblik en vooruitkijken

De impact van Covid-19 heeft ook Senior Sportief Actief DRV heel fors geraakt. Medio maart waren we genoodzaakt onze sport- en beweegactiviteiten per direct te staken. Daar tegenover stond dat onze uitgaven onverkort bleven doorgaan.

In de persconferenties kwamen vele verregaande persoonlijke maatregelen op ons af en werden er ook vele regelingen aangekondigd om deze periode financieel door te komen. Maar deze waren helaas voor ons als stichting niet van toepassing. Onze docenten hebben we in deze maanden (deels) tegemoet kunnen komen.

Voor enkele huurlocaties ligt er bij het rijk een 'claim' om onze betaalde huurpenningen terug te krijgen. Volgens de laatste berichten is hier in 2021 pas een uitkomst te verwachten.

Voor het nieuwe seizoen, afgelopen september gestart, hebben we een gebaar kunnen maken: we hebben de deelnemersbijdragen niet verhoogd en alle deelnemers een tientje korting gegeven.

Het effect van Covid-19 en de voortdurende onduidelijkheid hebben ertoe geleid dat ruim 130 deelnemers het lidmaatschap bij Senior Sportief Actief DRV hebben opgezegd.

De impact voor de stichting is bijzonder groot. De deelnemersbijdrage is de kurk onder het bestaan van de stichting en u begrijpt dat het vertrek van zoveel

deelnemers financieel een forse aderlating is.

We konden in het najaar toch weer een aantal lessen opstarten. Ook was er toen nog hier en daar ruimte voor een kopje koffie na de les.

Vervolgend werden de regels verder aangescherpt, in elk geval geen koffie meer.

In samenwerking met de locatiebeheerders zorgden de docenten ervoor, dat de lessen coronaproof konden verlopen. Zo'n les is wel wat anders, met z'n vieren



in een vak, maar al doende bleek er veel mogelijk te zijn. Niet alleen de spieroefeningen, maar ook badminton, basketbal en een aangepaste vorm van burchtbal. Zo'n les is niet alleen goed voor je fitheid, maar je wordt er ook vrolijk van!

Maar nu is dat alweer anders, de komende 5 weken ligt alles weer stil.

Desondanks kijken we positief naar de toekomst. We houden de moed erin, straks gaan we de lessen weer hervatten!

Ook zorgden onze docenten al voor thuis-activiteiten, die nu nog beter van pas komen. Met de uitzendingen op RTV en de nieuwe beweegvisite kunnen we blijven bewegen en dat is belangrijk, dat is waar SeniorSportiefActief voor staat.

We hopen dat je ook na deze lockdown weer mee gaat doen!

We wensen je fijne feestdagen en vooral een gezond 2021 om in dit jaar te mogen en kunnen blijven sporten en bewegen.

*Rien van den Berge, voorzitter*

### Nieuwe serie BlijFFit op lokale TV



Er waren veel enthousiaste reacties op dit beweegprogramma BlijFFit op RTV ronde venen!

Daarom is besloten om weer een nieuwe serie lessen op te nemen. We moesten wel even op zoek naar sponsors, maar al gauw konden onze docenten Joke van Diemen en Jos Kooijman weer de studio in. Dagelijks (behalve zondag) worden deze lessen op vier verschillende tijdstippen uitgezonden, nl om 10.30 - 11.30 - 14.30 - 15.30 uur.

**Bewegen kan altijd,  
ook als het anders moet.**

Jos en Joke willen hier gelijk een actie aan koppelen: de **Beweegvisite**! Het lijkt Joke en Jos veel gezelliger als je met zijn tweeën voor de TV oefent en na afloop samen het welverdiende kopje koffie

nuttigt. Dus zij stellen voor om eens iemand uit te nodigen bij je thuis of iemand eens te verrassen met een sportief



bezoekje. Onder het mom van "bij jou of bij mij" wordt bewegen ineens een stuk gezelliger.

In december wordt deze actie ondersteund met een ansichtkaartenactie. Dat moet het makkelijker maken om iemand uit te nodigen of te benaderen. Informatie hierover? Bel: Jos Kooijman Buurtsportcoach Senioren: 06 27132082.

### Dank voor jullie steun

Wij kregen prachtig bericht van de Rabobank Rijn en Veenstroom. Zoals jullie weten hebben we meegedaan aan de actie Rabo Clubsupport. Velen van jullie hebben gehoor gegeven aan onze oproep om te stemmen op je favoriete (dus onze!) club. Dit alles heeft geresulteerd in een bijdrage van 921,66 euro! Wij willen jullie dan ook hartelijk bedanken voor jullie stem op SeniorSportiefActief! Dit geeft de burger moed zeggen we dan in deze bizarre tijd.

**Het bestuur en de docenten  
wensen u goede dagen en een  
gezond en sportief actief 2021!**